EcoGeo
www.ecogeo.it



10 GOLDEN SAFETY RULES

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES

MONZA

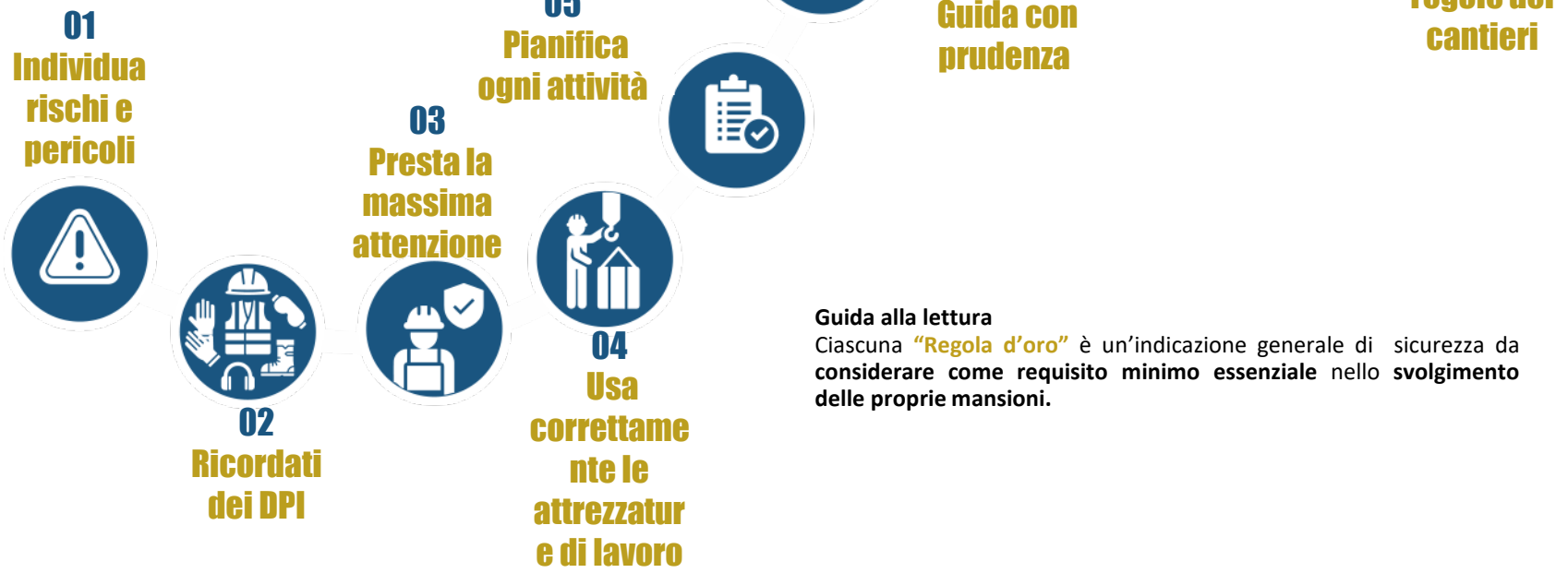
“Promuoviamo la sicurezza” è uno dei valori fondanti per un miglioramento continuo e per ricercare soluzioni efficaci per garantire i migliori standard per la **salute** e della **sicurezza** di tutte le persone.

Quotidianamente vengono messe in campo azioni volte a rafforzare e garantire la sicurezza sul lavoro: un costante programma di **formazione** tecnica e specifica per tutti i lavoratori, piani di **addestramento** adeguato a fronteggiare situazioni di pericolo, disponibilità di **dispositivi di protezione collettiva ed individuale**, istruzioni operative per lo svolgimento delle diverse mansioni ed una **pianificazione** organizzata delle attività anche per la **gestione delle emergenze**.

Una pianificazione preventiva e puntuale della gestione degli appalti

Le **“10 Regole d’oro sulla sicurezza”** sono un ulteriore strumento per accompagnare ogni lavoratore nello svolgimento delle proprie mansioni con maggiore **consapevolezza** e **responsabilità**.

Adottare comportamenti sicuri significa prendersi cura di sé stessi e dei propri colleghi con un obiettivo comune: lavorare insieme, in sicurezza, come una squadra.



Guida alla lettura
Ciascuna “Regola d’oro” è un’indicazione generale di sicurezza da **considerare come requisito minimo essenziale** nello **svolgimento delle proprie mansioni.**

LA SICUREZZA PARTE DA NOI.

SICUREZZA | QUALITA' | AMBIENTE | TERRITORIO
EcoGeo S.r.l.

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



1. INDIVIDUA RISCHI E PERICOLI

Segnala e intervieni tempestivamente in Situazioni di Rischio e/o Pericolo.

LA SICUREZZA DI TUTTI È LA PRIORITÀ ASSOLUTA, PERTANTO:

- **Segnala** ogni condizione o anomalia che ritieni possa rappresentare un pericolo, per te e per gli altri colleghi, alle funzioni di riferimento per i lavori in corso o al tuo responsabile;
- **Interrompi e non iniziare** le attività se in presenza di una situazione di pericolo imminente;
- **Proponi** soluzioni per la gestione della ripresa delle attività solo se il tuo ruolo e le tue competenze lo prevedono altrimenti confrontati con le funzioni responsabili.

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



2. RICORDATI DEI DPI

Utilizza correttamente i dispositivi necessari per la tua mansione e per l'accesso alle aree di lavoro.

I dispositivi di protezione individuali e collettivi sono strumento essenziale di sicurezza nello svolgimento delle proprie attività.

IL LORO UTILIZZO È OBBLIGATORIO E DEVE AVVENIRE IN MODO CORRETTO, QUINDI:

- **Verifica** le condizioni dei DPI e dei DPC prima dell'uso;
- **Usa** sempre DPI previsti ed idonei e indossali in modo corretto;
- **Non intervenire** su di essi per modificarli in alcun modo;
- **Segnala** eventuali danni o deficienza dei DPI e/o DPC al responsabile e al preposto;
- **Non rimuovere** o non utilizzare un dispositivo di protezione collettiva senza autorizzazione;
- **Non utilizzare** dispositivi di protezione individuale non forniti dall'azienda.

UTILIZZA SEMPRE IN MODO CORRETTO MACCHINE ATTREZZATURE ED IMPIANTI:

- **Utilizza** macchine ed attrezzature solo se hai ricevuto idonea formazione
- **Leggi** sempre le istruzioni ed il manuale d'uso
- **Verifica** le condizioni della macchina/attrezzatura prima dell'uso ed accertati che sia stata effettuata la manutenzione prevista
- **Utilizza** sempre i DPI previsti
- **Prestare** particolare attenzione alle aree di lavoro, affinché non vi siano interferenze con altri lavoratori
- **Segnala** eventuali danni o deficienze delle macchine/attrezzature al responsabile e al preposto;
- **Non rimuovere** i dispositivo di protezione di macchine/attrezzature senza opportuna autorizzazione;
- **Non compiere** manovre o utilizzi non previsti dal libretto d'uso e manutenzione

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



3. PRESTA LA MASSIMA ATTENZIONE

Mantieni un approccio vigile durante le attività e nei luoghi di lavoro.

Anche i comportamenti usuali, che siamo portati a considerare banali, possono diventare pericolosi se non eseguiti in modo attento e consapevole. Ecco alcune indicazioni utili per mantenere un approccio vigile nella gestione delle attività quotidiane:

- **Organizzare** l'area di lavoro in modo che sia ordinata e sicura:
  - **non ostacolare** le aree interessate dai flussi di lavoro e dalle vie di esodo;
  - **segnala** eventuali interferenze negli spazi comuni.
- **Durante** gli spostamenti, procedi con cautela e ricorda di:
  - **non utilizzare il cellulare** quando guidi o cammini e, in particolare, lungo percorsi sconnessi o scivolosi;
  - **utilizzare** il corrimano quando usi le scale
  - **usufruire** degli appositi sostegni quando sali o scendi dai mezzi;
  - **rispettare** la segnaletica, le segregazioni e le barriere.
- **Assicurati** di avere sempre le adeguate condizioni psico-fisiche per svolgere il tuo lavoro;
- **Non** fare uso di alcool e droghe;
- **Informati costantemente** sull'aggiornamento di procedure del piano di emergenza;
- **E' consentito** fumare solo in spazi espressamente dedicati ed individuati in area esterna e solo nei momenti di pausa, riponi in apposito contenitore il mozzicone di sigaretta spento.

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



4.USA CORRETTAMENE LE ATTREZZATURE DI LAVORO

Attieniti alle idonee modalità di utilizzo della strumentazione di lavoro.

L'utilizzo corretto delle attrezzature di lavoro, oltre ad essere un vincolo di legge, è essenziale per assicurare la sicurezza e la salute di tutti i lavoratori.

È NECESSARIO:

- **Utitlizzare solo attrezzature per le quali si è autorizzati , formati ed addestrati**
- **Avere** sempre cura delle attrezzature a disposizione;
- **Rispettare** le istruzioni indicate nei libretti d'uso e manutenzione;
- **Non utilizzare** attrezzature non fornite dall'azienda, poiché ogni strumento deve essere conforme a specifiche disposizioni legislative;
- **Chiedere** supporto al proprio responsabile o al preposto per avere informazioni sul corretto utilizzo delle attrezzature.

QUANDO LAVORI CON **APPARECCHIATURE ELETTRICHE**:

- **Esegui** solo le attività per le quali hai ricevuto adeguata formazione e autorizzazione allo svolgimento;
- **Indossa** i DPI in dotazione adeguati;
- **Rispetta** la segnaletica di sicurezza presente negli impianti;
- **Informa** il personale presente dell'intervento per evitare che venga ripristinato l'impianto elettrico durante l'attività;
- **Aplica** sempre la procedura LOTO (Lockout-Tagout) e testane l'efficacia

QUANDO LAVORI CON **APPARECCHIATURE DI SOLLEVAMENTO**

- **Ulitizzale** sono se hai ricevuto adeguata formazione e autorizzazione alla movimentazione dei carichi;
- **Indossa** i DPI in dotazione adeguati;
- **Delimita e segnala** la zona di lavoro considerando anche l'eventuale oscillazione dei carichi sospesi;
- **Non** passare con i carichi sospesi sopra le persone;
- **Non operare** in caso di vento o condizioni meteo avverse.

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



5. PIANIFICA CON ATTENZIONE OGNI ATTIVITÀ

Disponi di tutte le informazioni e le autorizzazioni necessarie a svolgere le mansioni richieste.

Il **permesso di lavoro** è uno strumento che, ove previsto, consente di **formalizzare la pianificazione delle attività** attraverso uno specifico **documento di coordinamento**, in modo da **favorire la collaborazione** con gli altri lavoratori.

Il permesso di lavoro è necessario per eseguire lavori con fiamme libere in aree a rischio incendio, lavori in quota, lavori su impianti elettrici, lavori su impianti o aree a rischio rilevante o a rischio esplosione (gas, impianti in pressione, ecc..) e lavori in spazi confinati o sospetti di inquinamento.

PRIMA DI **INIZIARE** LE TUE ATTIVITÀ **ASSICURATI** DI:

- Aver **ricevuto il permesso di lavoro** dal personale designato;
- Aver **verificato** di disporre di tutte le **informazioni** e **attrezzature** necessarie;
- Aver **condiviso** le informazioni del **permesso** di lavoro **con** tutto il **personale addetto.**
- Aver compreso tutte le procedure di lavoro definite
- Aver a disposizione le procedure di emergenza e le attrezzature necessarie per il soccorso

IN CASO DI **IMPREVISTI**:

- **Interrompi l'attività**
- **Verifica** che **l'attività possa ancora essere svolta** secondo la pianificazione stabilita;
- **Segnala** al personale di impianto, al preposto o al sorvegliante, ove presente, l'**insorgenza** di **situazioni differenti** rispetto a quelle inizialmente pianificate o a quelle riportate nel permesso di lavoro;
- **Procedi solo dopo** aver ricevuto le **autorizzazioni di modifica** adeguate e opportune.

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



6. GUIDA CON PRUDENZA

Durante la guida mantieni sempre la massima attenzione e un corretto comportamento.

Mantenere un **corretto comportamento di guida** nel pieno rispetto del **Codice della Strada e dei regolamenti specifici** è un **dovere e obbligo morale** per garantire la propria sicurezza e quella degli altri.

PRIMA DI PARTIRE:

- **Verifica** lo **stato del mezzo**;
- **Assicurati** che i **carichi** trasportati siano **adeguatamente fissati**;
- **Valuta** di essere nelle **condizioni psico-fisiche adeguate**.

ALLA GUIDA:

- **Adegua la velocità** alle **condizioni ambientali** della **strada e dei luoghi di lavoro**;
- Mantenere la destra e rispetta il **Codice della Strada**
- **Fermati** immediatamente in caso di **stanchezza**;
- **Effettua una sosta** in sicurezza se devi **utilizzare il telefono**
- **Non utilizzare cellulari** o altri dispositivi che possano distrarti

DURANTE LE MANOVRE DI SOSTA:

- **Assicurati** che la **posizione** del tuo **mezzo** sia **sicura per te** e per il transito di **altri**;
- **Colloca il mezzo** affinché sia in una posizione che agevoli la **partenza**.
- Effettua le operazioni di **carico e scarico** con attenzione, verifica che non vi siano persone in zone potenzialmente interferenti durante le movimentazioni
- **Sali e scendi** dal mezzo utilizzando con attenzione ed utilizzando gli appositi ausili, ove necessario utilizza scale idonee
- In caso di **lavori ad altezze superiori ai 2m** utilizza idonei sistemi anticaduta ed in assenza di parapetti utilizza un'imbragatura opportunamente connessa ad un ancoraggio certificato.

MOTO e SCOOTER

- Modera la velocità in presenza di persone e Segnala il tuo arrivo
- Controlla le modalità di ricarica in sicurezza
- Non trasportare persone o cose se non consentito

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



7. PROTEGGITI QUANDO LAVORI IN SPAZI CONFINATI E NELLE AREE EX

Verifica che ci siano condizioni e protezioni adeguate al luogo in cui ti trovi a operare.

Lavorare in **spazi confinati** significa svolgere attività all'interno di **spazi circoscritti**, nei quali **accessi e uscite sono limitati** o difficoltosi e la **ventilazione naturale** è **sfavorevole**.

PER CUI, PRIMA DI ACCEDERE:

- **Accertati** che ci siano le **adeguate condizioni di salubrità** e di **respirabilità dell'aria**;
- **Verifica** che i **parametri** minimi di sicurezza siano rispettati e che i **rilevatori** e tutte le **attrezzature** in uso siano **efficienti**;
- **Ricevi** le **autorizzazioni necessarie**, in accompagnamento a **formazione** adeguata e opportuno **addestramento**;
- **Indossa protezioni** per le **vie respiratorie** in caso di sospetto **inquinamento**.
- **Verifica la disponibilità della squadra** e dei sistemi di soccorso e salvataggio

DURANTE L'ATTIVITÀ IN **AREE EX (a rischio esplosione)**:

- **Indossa** sempre **abbigliamento antistatico**;
- **Rispetta** la **segnaletica**;
- **Accertati** che nell'area siano stati effettuati gli **adeguati monitoraggi iniziali mediante rilevatori di gas** e rispettate le **adeguate procedure** per la verifica di potenziali atmosfere esplosive;
- **Utilizza** sempre il **rilevatore personale**;
- **Assicurati** che le **attrezzature** a disposizione **siano efficienti** e che abbiano la corretta marcatura.

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



8.PROTEGGITI QUANDO LAVORI IN QUOTA

Verifica sempre che i dispositivi anticaduta siano integri e che le piattaforme di lavoro siano idonee e correttamente ancorate.

I lavori in quota (lavori a più di 2 m da un piano stabile) sono regolamentati da una stringente normativa di sicurezza sul lavoro per prevenire e impedire potenziali infortuni gravi.
Per salvaguardare la tua sicurezza e quella dei colleghi:

- **Verifica** di disporre di tutte le informazioni e attrezzature necessarie;
- **Non effettuare modifiche** tecniche od organizzative senza l'autorizzazione delle figure preposte;
- Inizia le attività solo dopo aver ricevuto il **permesso di lavoro**, quando previsto, dal personale designato al suo rilascio;
- **Assicurati** di essere nelle condizioni psico-fisiche adeguate prima di svolgere le attività in quota;
- **Interrompi** subito le attività in caso **di condizioni metereologiche avverse**;
- **Verifica** che tutti gli oggetti siano adeguatamente fissati per prevenire eventuali cadute;
- **Utilizza** solo impalcature e **ponteggi ispezionati ed approvati**. Non allestire strutture di fortuna o piani di appoggio temporanei;
- **Utilizza** solo **scale conformi alla norma EN 131**, che siano in buone condizioni, secondo le istruzioni di corretto utilizzo.
- **Utilizza** solo **trabattelli conformi e certificati**, secondo le istruzioni d'uso;
- **Utilizza** piattaforme di lavoro elevabili (PLE) solo se hai ricevuto la specifica formazione, ed **utilizza sempre i DPI anticaduta**
- Ad altezze **superiori a 2 metri**, verifica la presenza di parapetti idonei (1 metro di altezza, corrente intermedio e tavola fermapiede). In assenza, è obbligatorio utilizzare **DPI anticaduta ed in particolare imbragatura connessa** ad una linee vita o altri punti di ancoraggio conformi;
- Utilizza sempre **calzature antinfortunistiche**;
- Utilizza sempre un **casco di protezione** con sottogola.

MONZA

EcoGeo S.r.l. SICUREZZA | QUALITA' | AMBIENTE | TERRITORIO

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



9. PROTEGGITI QUANDO LAVORI ALL'APERTO

Svolgi attività adeguate alle condizioni climatiche e presta particolari cautele quando ti trovi da solo.

Nello svolgimento di attività lavorative all'aperto per tempi prolungati:

- **Utilizza** i DPI idonei;
- **Assicurati** di avere sempre a disposizione un kit per la gestione delle emergenze;
- **Adegua** le tue attività alle condizioni metereologiche e ambientali;
- **Proteggi** occhi e pelle dall'esposizione al sole;
- **Prediligi** pasti bilanciati, evitando cibi di difficile digestione;
- **Porta** sempre con te dell'acqua fresca;
- **Accertati** di essere sempre contattabile, specialmente se svolgi delle mansioni in autonomia e a distanza.

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES



10. RISPETTA LE REGOLE DEI CANTIERI

Attieniti alle indicazioni di accesso e permanenza in cantiere.

PRIMA DI ACCEDERE AI CANTIERI:

- **Assicurati** di avere le autorizzazioni d'ingresso, soprattutto nelle occasioni di accesso agli scavi;
- **Richiedi** al personale responsabile dell'area i permessi idonei all'accesso (ad esempio Direzione Lavori, ove presente);
- **Partecipa** o dirigi la riunione di coordinamento preliminare per eseguire le attività operative.

DURANTE LA **PERMANENZA** IN CANTIERE:

- **Non intervenire** in situazioni per le quali non hai ricevuto adeguata formazione;
- **Segnala** tempestivamente alle funzioni responsabili del cantiere se noti circostanze o situazioni non sicure;
- **Rispetta** la segnaletica e i cartelli di avvertimento;
- **Non accedere**, se non autorizzati, ad aree segnalate come pericolose o delimitate con catene, nastri o reti;
- **Non transitare** in prossimità del ciglio degli scavi e **Non avvicinarti** ad aree con dislivelli non protetti;
- **Non sostare** o transitare nel raggio di azione di macchine in movimento e in prossimità di carichi in sollevamento o sospesi.
- **Non operare in altezza** se non opportunamente protetto

RICORDATI INOLTRE CHE UNO SCAVO:

- **Deve** essere adeguatamente segnalato e protetto;
- **In prossimità** del bordo lo spazio deve restare libero da mezzi, attrezzature, materiale di scavo ecc.;
- **Deve** essere inclinato, presentare dei gradoni o un supporto temporaneo in base al tipo di terreno (es. armatura di sostegno).

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES

REGOLE VITALI - SCALE

MONZA

Fra le attrezzature a maggior rischio si hanno le scale portatili.
Presta la massima attenzione e segui attentamente le indicazioni di corretto utilizzo



- **Leggi e rispetta con attenzione** le istruzioni riportate sul manuale e sulle etichette
- **Se il lavoro da svolgere è ad altezza superiore ai 3m utilizza un trabattello o una PLE**
- **Se il lavoro è pesante e necessita di applicazione di forza usare un trabattello o una PLE** anche ad altezze inferiori ai 3m
- Prima dell'uso verifica l'integrità ed il buono stato di conservazione dell'attrezzatura
- Verificare le condizioni e la **stabilità del piano di appoggio della** scala in basso
- Verificare le condizioni e la stabilità del **punto di appoggio della scala in alto**
- **Assicurarsi dell'assenza di pericoli** nei pressi del posizionamento (vicinanza a parapetti e vani scala che spostano in basso il "piano stabile", linee elettriche aeree o tubature calde, presenza e passaggio di veicoli o muletti o altre lavorazioni nei paraggi, ecc..)
- **Delimitare** e segnalare l'area di lavoro
- Il lavoro su scala deve sempre essere **sorvegliato**
- **Il secondo operatore**, fino a che la scala non è legata, mantiene la scala
- Non si sale in due su una scala portatile
- Si sale e si scende fronte scala;
- Vietato assumere posizioni diverse dall'essere fronte scala
- **Vietato uscire e sbilanciarsi fuori sagoma**;
- Nella fase di salita e discesa, le mani vanno preferibilmente sui pioli o sulle maniglie;
- **Non si trasportano materiali a mano** ma si attaccano a cintura porta attrezzi o in apposite tool bag da tirare su con fune di servizio
- In posizione di lavoro, se non c'è un parapetto (scale a piattaforma) su 4 lati, si lavora con una mano sola, l'altra mantiene la presa sicura sulla scala
- La scala deve avere un'**inclinazione** di circa: 65˚/75˚ per scale a pioli; 60˚/70˚ per scale a gradini; per lo sbarco, deve sporgere min. 1 mt oltre la soglia
- **Segnalare** al datore di lavoro o al preposto qualsiasi problema relativo alla sicurezza o malfunzionamento

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES

REGOLE VITALI – PLE Piattaforme di lavoro elevabili







- **Solo se siamo stati autorizzati e debitamente formati e addestrati (la formazione minima è di 8 ore) possiamo utilizzare una PLE**
- **Leggi e rispetta con attenzione** le istruzioni riportate sul manuale e sulle etichette indicanti i limiti di utilizzo
- **Prima dell'uso** verifica l'integrità ed il buono stato di conservazione dell'attrezzatura
- **Utilizza tutti i DPI previsti (scarpe, elmetto di protezione, guanti, anticaduta).** In particolare è sempre obbligatorio l'uso di dispositivi anticaduta quali **imbragatura** connessa al punto di ancoraggio previsto per la PLE con concordino di trattenuta.
- **Assicurarsi dell'assenza di pericoli nelle zone di utilizzo** (zone di transito persone e mezzi, zone di interferenza con gru, stabilità e tenuta del terreno, presenza di linee elettriche, ecc..)
- **Delimitare** e segnalare l'area di lavoro in modo da impedire l'accesso alle persone non autorizzate
- Non è consentito salire o scendere dalla piattaforma quando questa è sollevata
- La **persona a terra** deve essere addestrata alle manovre di emergenza e di soccorso
- **Accertati** sempre che l'attrezzatura sia in **buone condizioni** ed abbia ricevuto la manutenzione prevista, effettua sempre una **controllo generale** della piattaforma prima dell'uso.
- Prima di eseguire il lavoro **pianifica le attività** e verifica l'assenza di pericoli ed interferenze
- Controlla attentamente che il suolo sia **idoneo a sopportare il carico**, verifica che non ci siano sottoservizi (fognature, passaggi di impianti, ecc..) che possano ridurre la portata.
- Controlla la presenza di **linee aeree**, alberi o altri elementi che possono costituire pericolo nelle operazioni in quota
- Se la macchina è dotata di **piastre di stabilizzazione** da applicare ai piedi di stabilizzazione è obbligatorio posizionarle
- **non superare mai il carico utile della piattaforma** compreso persone, attrezzi e materiali**.**
- Alcune piattaforme hanno limitazioni di sbraccio o limitazioni della portata massima in base allo sbraccio **Considerare attentamente l'altezza massima raggiungibile e lo sbraccio.**
- **Non utilizzare le PLE in caso di condizioni meteo avverse.** In particolare verificare sul libretto d'uso le condizioni ed il limite di vento per le quali è progettata ; se il libretto della PLE indica in 0 la velocità massima ammessa del vento la macchina non può essere usata all'aperto
- Assicurarsi che il cancelletto di accesso in piattaforma sia chiuso; rimanere all'interno della piattaforma in posizione stabile;
- Non salire sui parapetti o sul corrente intermedio, non scavalcare i parapetti; non utilizzare scale, ponti su ruote (tra battelli), sgabelli od altri dispositivi per aumentare l'altezza di lavoro;
- Non spostare la macchina con piattaforma sollevata (a meno che questo non sia previsto dal fabbricante);
- Non utilizzare su pendenze o rampe eccedenti quelli per cui la PLE è progettata dal fabbricante;
- Segnalare al datore di lavoro o al preposto qualsiasi problema relativo alla sicurezza o malfunzionamento della macchina

MONZA

EcoGeo
www.ecogeo.it

REGOLE VITALI - CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI

10 GOLDEN SAFETY RULES



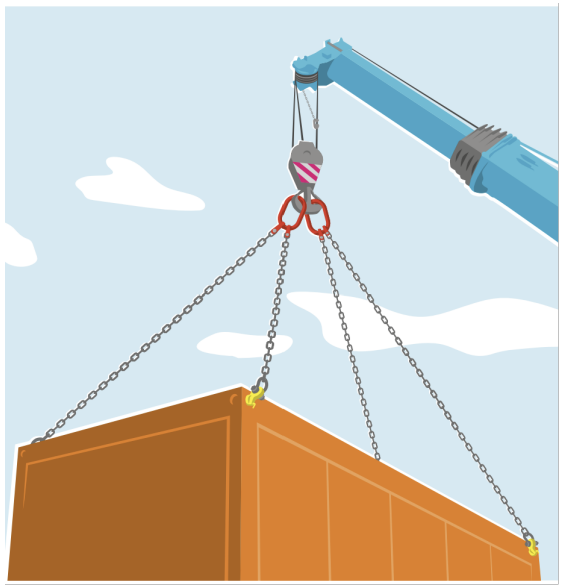
- **Guidiamo i carrelli elevatori solo se siamo stati autorizzati e debitamente formati e addestrati (la formazione minima è di 12 ore)**
- **Leggi e rispetta con attenzione** le istruzioni riportate sul manuale e sulle etichette indicanti le portate
- **Prima dell'uso** verifica l'integrità ed il buono stato di conservazione dell'attrezzatura, **Utilizza tutti i DPI previsti**
- **Assicurarsi dell'assenza di pericoli nelle zone di transito e manovra**
- **Delimitare** e segnalare l'area di lavoro ove necessario, in particolare durante le attività di sollevamento in quota dei carichi
- In caso di manovre con scarsa visibilità fatti aiutare da un collega che **sorvegli e ti dia indicazioni da terra**
- **Manovra i carrelli elevatori solo dal posto di guida**, tutte le parti del corpo devono trovarsi all'interno della cabina di guida.
- **Utilizza sempre la cintura di sicurezza**
- **Verificare sempre la portata** del carrello elevatore (diagramma di carico)
- **Trasportare solo carichi adeguatamente messi in sicurezza:** prima di posizionare il carico, verificare il baricentro e il peso totale; posizionare le merci lunghe in appositi contenitori o legarle insieme a fascio (fili di fermo, cinghie); fissare il carico su pallet mediante film estensibile, fascette, telai ecc.
- **Posizionare il carico il più vicino possibile al dorso delle forche** e inclinare all'indietro il montante.
- **Durante le operazioni di carico sui veicoli** : mettere in sicurezza il veicolo, azionando i freni e collocando sotto le ruote un cuneo per evitare spostamenti accidentali; non superare la portata della passerella o della piattaforma elevatrice dell'autocarro; fissare le passerelle per evitare spostamenti accidentali.
- **Durante la marcia** procedere sempre con estrema prudenza soprattutto in curva; procedi a velocità molto ridotta; frenare e accelerare con prudenza e gradualità.
- **Tenere sempre abbassati il carico o le forche** vuote (la distanza dal suolo dipende dalle condizioni dello stesso; generalmente è pari a 15 cm)
- **Nel percorrere rampe o superfici in pendenza** trasportare il carico sempre nel senso della salita, non sterzare o compiere manovre improvvise
- **Durante la guida concentrarsi sul percorso** e non eseguire altre attività; **non telefonare**; non ascoltare musica con le cuffie o gli auricolari; non portare a bordo altre persone; usa le corsie dedicate ove presenti.
- **Parcheggiare** il carrello elevatore in modo che non sia di ostacolo (non parcheggiarlo davanti ai passaggi, abbassare le forche a livello del suolo); **salire e scendere con attenzione** utilizzando gli appositi scalini e appigli, togliere la chiave di accensione prima di abbandonare il mezzo
- **Solo** il carrello elevatore adeguatamente attrezzato ed omologato può circolare in strada pubblica (fari, indicatori di direzione, specchietti, **immatricolazione** presso l'ufficio della circolazione stradale, **targa**);
- Mantieni sempre il **lato destro** e guida con prudenza
- Segnalare al datore di lavoro o al preposto qualsiasi problema relativo alla sicurezza o malfunzionamento della macchina;

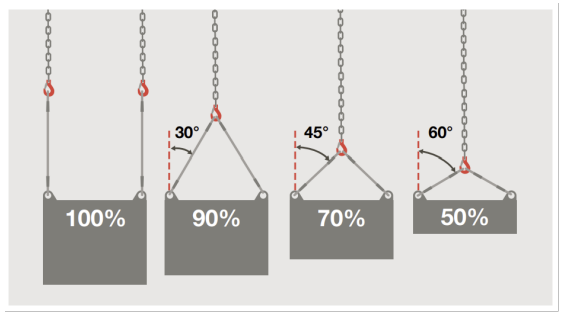
MONZA

REGOLE VITALI - IMBRAGATURA DEI CARICHI

MONZA

10 GOLDEN SAFETY RULES





- Solo persone specificatamente **formate ed istruite** possono effettuare le operazioni di sollevamento ed imbrago dei carichi
- Prima di ogni trasporto e sollevamento, **determino il peso e il baricentro del carico**
- **Utilizza tutti i DPI previsti** (Scarpe, guanti, elmetto di protezione)
- **Utilizzare accessori di imbracatura adeguati alla situazione**. Verifica che la portata, la tipologia, la lunghezza e il metodo di fissaggio siano adatti all'impiego.
- **Utilizzo solo accessori di imbracatura sicuri** e non danneggiati, controllali sempre prima di ogni impiego
- **Verifica attentamente le portate massime** indicate sulle etichette degli accessori di sollevamento
- **Scegli i punti di aggancio adatti** e utilizzo gli strumenti per l'imbracatura di carichi in modo corretto.
- Attieniti attentamente alle indicazioni riportate sugli accessori di imbracatura e utilizzali in modo corretto
- Se si utilizzano **elementi di giunzione** (ganci, asole o golfari sugli accessori di imbracatura) collegati direttamente con i punti di aggancio, è importante che tali elementi e punti di aggancio siano compatibili e di portata adeguata.
- Utilizzare una imbracatura ad avvolgimento (con **presa a strozzo**) **solo quando non sono presenti punti di aggancio** adatti o offre l'ulteriore vantaggio per la stabilità del carico; **l'imbracatura a U** (metodo a cesto) **non è adatta a sollevare fasci di merce sciolta**
- **L'angolo di inclinazione** (angolo rispetto alla perpendicolare) dell'accessorio di imbracatura è determinante per la portata; Agganciare i carichi con un angolo di inclinazione più acuto possibile: più l'angolo di inclinazione è acuto, minore è lo sforzo sopportato dall'accessorio di imbracatura
- In presenza di **carichi asimmetrici**, procedere con accessori di imbrago opportunamente valutati; svolgere tale attività solo con la supervisione di personale tecnico specializzato.
- Imbragare il carico in modo da non danneggiare gli accessori, **proteggere gli spigoli vivi**, non attorcigliare gli imbraghi, non annodarli
- Utilizzare solo ganci dotati di **blocco di sicurezza** che impedisca lo sfilamento dell'accessorio di imbrago.
- **Assicurarsi dell'assenza di pericoli** nelle zone di transito e manovra, posizionarsi sempre a debita distanza dai carichi sospesi
- **Delimitare** e segnalare l'area di lavoro ove necessario, **non passare con carichi sospesi al di sopra delle persone**.
- In caso di manovre con scarsa visibilità fatti aiutare da un collega che **sorvegli e ti dia indicazioni da terra**
- Utilizza **sistemi di comunicazione** chiari fra gli operatori; concordo in anticipo i gesti di segnalazione con la persona che guida la gru e uso solo questi
- **Durante le operazioni di carico e scarico da veicoli** : mettere in sicurezza il veicolo, azionando i freni e collocando sotto le ruote un cuneo per evitare spostamenti accidentali
- Segnalare al datore di lavoro o al preposto qualsiasi problema relativo alla sicurezza

EcoGeo
www.ecogeo.it

10 GOLDEN SAFETY RULES

RIFERIMENTI NORMATIVI

MONZA

La normativa che regola la materia della sicurezza sul lavoro è molto vasta e complessa e, spesso, la sua comprensione risulta ostica per tutti coloro sui quali ricadono gli obblighi relativi.
In Italia, la sicurezza sul lavoro è disciplinata principalmente dal Decreto Legislativo 81 del 9 aprile 2008, (Dlgs 81/08) noto comunemente come il "Testo Unico in materia di salute e sicurezza sul lavoro." e dalle relative e successive modifiche ed integrazioni.



I principi fondamentali su cui si basa tutto il sistema della sicurezza sul lavoro sono:

- Sviluppare la cultura delle prevenzione
- valutare i rischi per la salute e la sicurezza presenti;
- eliminare o ridurre tali rischi sostituendoli alla fonte;
- limitare l'utilizzo di sostanze pericolose sui luoghi di lavoro;
- effettuare controlli sanitari periodici dei lavoratori;
- informare e formare i lavoratori in materia di sicurezza;
- informare e formare i rappresentanti della sicurezza aziendale;
- consultare i rappresentanti per la sicurezza e renderli partecipi della situazione aziendale;
- programmare e attuare misure di sicurezza adatte;
- vigilare sull'effettiva efficacia ed applicazione di tali misure di sicurezza.

Data l'importanza della materia e la complessità normativa **è fondamentale per chi opera in Italia farsi seguire da un consulente o da un coordinatore della sicurezza** che conosca le norme ed i regolamenti locali, in particolare in tutti i casi in cui si svolgono attività con rischi particolari quali: lavori in quota (>2m), uso di attrezzature quali gru, PLE, carrelli elevatori, ecc.., montaggio e smontaggio di strutture fisse o temporanee, scavi, lavori elettrici, lavori in spazi confinati o sospetti di inquinamento, lavori con rischio incendio o esplosione, uso di sostanze chimiche pericolose, ecc..